

ZADÁNÍM OSOBNÍHO KÓDU NA WEBU **OLYMPIJSKYVICEBOJ.CZ** DO KARTY ŽÁKA ZJISTÍTE DETAILNĚJŠÍ INFORMACE O FYZICKÝCH PŘEDPOKLADECH DÍTĚTE.

KATEGORIE JE STANOVENA PODLE ROČNÍKU NAROZENÍ. VYSTIHUJE, KOLIK LET BUDE ŽÁKOVI V LETOŠNÍM ROCE.

PODLE TĚTO KATEGORIE A TABULKY ÚROVNÍ ODZNAKU ZJISTÍ SVOU ÚROVEŇ VŠESTRANNOSTI, ZDA LETOS DOSTANE ODZNAK A JAKOU BUDE MÍT HODNOTU.

PŘEHLED VÝKONŮ ZE VŠECH 10ti DISCIPLÍN DOSAŽENÝCH V ROČNÍKU 2023/2024.

ea501b
osobní kód pro přístup na kartu žáka

Disciplína	Výkon	Body
Sprint 60 m	9,87 s	556
Skok daleký z rozběhu	3,50 m	464
Hod 2 kg medicinbalem obouřuč přes hlavu vzad	6,2 m	223
Shyby na šikmé lavičce po dobu 2 minut	51 opak.	470
Skákání přes švihadlo po dobu 2 minut	203 přeskoků	586
Trojskok snožmo z místa	5,01 m	442
Klíky po dobu 2 minut	66 opak.	881
Leh-sedy po dobu 2 minut	49 opak.	400
Hod míčkem 150 g	20,4 m	215
Běh na 1000 m	3:59 min	814



Šárka Kašpárková

Šárka Kašpárková

mistryně světa a bronzová olympijská medailistka v trojskoku

Ahoj, jsem Šárka Kašpárková a gratuluji ti ke splnění disciplín. Odznak je pro tebe motivací, a tak se podívej na tabulku dole a urči si cíl pro příští rok.

Držím ti pěsti.

Zadej osobní kód

ea501b

do karty žáka na www.olympijskyviceboj.cz a zjisti další podrobnosti o svých výkonech.

„Všestrannost je cesta k vítězství.“



Úroveň tvého odznaku

Celkový počet získaných bodů:

5051 b.

SOUČET BODŮ ZE VŠECH 10ti DISCIPLÍN.



Kolik bodů potřebuješ na odznak?

rok/kategorie	Úroveň odznaku			
	DIAMOND	GOLD	SILVER	BRONZE
2022/12 let	6100	5400	4600	3600
2023/13 let	6500	5800	5000	4000

TABULKA VYJADŘUJE, KOLIK ŽÁK POTŘEBUJE ZÍSKAT BODŮ ZA 10 DISCIPLÍN K DOSAŽENÍ JEDNOTLIVÝCH ÚROVNÍ ODZNAKU.

PODLE NÍ SI MŮŽE NAPLÁNOVAT SVÉ CÍLE I PRO PŘÍŠTÍ ROK.

KOMPLETNÍ TABULKA ÚROVNÍ ODZNAKU PRO VŠECHNY KATEGORIE V ROZSAHU OD 7 DO 66+ LET JE K DISPOZICI [ZDE](#).

ZADÁNÍM OSOBNÍHO KÓDU NA WEBU **OLYMPIJSKYVICEBOJ.CZ** DO KARTY ŽÁKA ZJISTÍTE DETAILNĚJŠÍ INFORMACE O FYZICKÝCH PŘEDPOKLADECH DÍTĚTE.

KATEGORIE JE STANOVENA PODLE ROČNÍKU NAROZENÍ. VYSTIHUJE, KOLIK LET BUDE ŽÁKOVI V LETOŠNÍM ROCE.

PODLE TĚTO KATEGORIE A TABULKY ÚROVNÍ ODZNAKU ZJISTÍ SVOU ÚROVEŇ VŠESTRANNOSTI, ZDA LETOS DOSTANE ODZNAK A JAKOU BUDE MÍT HODNOTU.

PŘEHLED VÝKONŮ ZE VŠECH 10ti DISCIPLÍN DOSAŽENÝCH V ROČNÍKU 2023/2024.

ea501b
osobní kód pro přístup na kartu žáka

Disciplína	Výkon	Body	Porovnání s loňským rokem*
Sprint 60 m	9,87 s	556	✓ - 0,63 s
Skok daleký z rozběhu	3,50 m	464	✓ + 0,6 m
Hod 2 kg medicinbalem obouruč přes hlavu vzad	6,2 m	223	✗ - 0,4 m
Shyby na šikmé lavičce po dobu 2 minut	51 opak.	470	✓ + 7 opak
Skákání přes švihadlo po dobu 2 minut	203 přeskoků	586	✗ - 8 přeskoků
Trojskok snožmo z místa	5,01 m	442	✓ + 0,51 m
Klíky po dobu 2 minut	66 opak.	881	✗ - 6 opak
Leh-sedy po dobu 2 minut	49 opak.	400	✓ + 11 opak
Hod míčkem 150 g	20,4 m	215	✓ + 5,1 m
Běh na 1000 m	3:59 min	814	✗ + 0:33 min

PŘEHLED VÝKONŮ V POROVNÁNÍ S LOŇSKÝM ROKEM.



Šárka Kašpárková
Šárka Kašpárková
mistryně světa a bronzová olympijská medailistka v trojskoku

Ahoj, jsem Šárka Kašpárková a gratuluji ti ke splnění disciplín. Odznak je pro tebe motivací, a tak se podívej na tabulku dole a urči si cíl pro příští rok.

Držím ti pěsti.
Zadej osobní kód
ea501b

do karty žáka na www.olympijskyviceboj.cz a zjisti další podrobnosti o svých výkonech.

„Všestrannost je cesta k vítězství.“



Úroveň tvého odznaku
Celkový počet získaných bodů:
5051 b.

SOUČET BODŮ ZE VŠECH 10ti DISCIPLÍN.



Kolik bodů potřebuješ na odznak?

rok/kategorie	Úroveň odznaku			
	DIAMOND	GOLD	SILVER	BRONZE
2022/12 let	6100	5400	4600	3600
2023/13 let	6500	5800	5000	4000

TABULKA VYJADŘUJE, KOLIK ŽÁK POTŘEBUJE ZÍSKAT BODŮ ZA 10 DISCIPLÍN K DOSAŽENÍ JEDNOTLIVÝCH ÚROVNÍ ODZNAKU.

PODLE NÍ SI MŮŽE NAPLÁNOVAT SVÉ CÍLE I PRO PŘÍŠTÍ ROK.

KOMPLETNÍ TABULKA ÚROVNÍ ODZNAKU PRO VŠECHNY KATEGORIE V ROZSAHU OD 7 DO 66+ LET JE K DISPOZICI [ZDE](#).