

OLYMPIJSKÝ DIPLOM

2023 / 24

JAN SILÁK

2015 | ZŠ Oštěpařská | 3.B

Disciplína	Výkon	Schopnost	Vyhodnocení*
Skok z místa	120 cm	Výbušnost	✓✓✓✓✓
Hluboký předklon	-3 cm	Ohebnost	✓✓✓✓✓
Zátokův běh na 500 m		Aerobní vytrvalost	✓✓✓✓✓
Sedy-lehy po dobu 60 s		Silová vytrvalost	✓✓✓✓✓
Sprint na 60 m	14,80 s	Rychlost	✓✓✓✓✓
Postoj čápa	4 s	Rovnováha	✓✓✓✓✓
T-běh		Hbitost	✓✓✓✓✓
Hod basketbalovým míčem	350 cm	Síla	✓✓✓✓✓

* Počet věček ukazuje, jak dobrý jsi ve srovnání s dětmi stejného věku a pohlaví.

POROVNEJ SE S VÝKONY NAŠICH AMBASADORŮ!

Disciplína	Ambasador	Výsledky
Skok z místa	Adéla Hanzlíčková	228 cm
Hluboký předklon	Vavřinec Hradílek	7 cm
Zátokův běh na 500 m	Tomáš Verner	1:32 min
Sedy-lehy po dobu 60 s	Kateřina Kudějová	40 opak
Sprint na 60 m	Veronika Vítková	9,58 s
Postoj čápa	Lukáš Rohan	13 s
T-běh	Jan Kuf	8,53 s
Hod basket. míčem	Kristýna Kolocová	610 cm

ZPRÁVA PRO MÁMU A TÁTU

V tomto ročníku pro vás máme jen Olympijský diplom, který porovnává vaše dítě s vrstevníky.

Pro sportovní analýzu je potřeba mít splněno všech 8 disciplín. Věříme ale, že to společně zvládneme příští rok! Zatím se podívejte na web

SPORTVOKOLÍ.CZ

a najdete pro vašeho školáka sport, který ho bude bavit.