



PROPOZICE

2025/2026

MISE

Inspirujeme děti k životu s pohybem, který jim dává radost a také pomáhá najít sebe sama.

VIZE

Zdravější,
odolnější a soudržnější
společnost.

DLOUHODOBÉ CÍLE

RADOST Z ÚSILÍ A ZÁBAVA

Nejde o výkon, jde o radost z pohybu.

OBJEVOVÁNÍ SKRYTÝCH TALENTŮ

Individuálním přístupem dětem pomáháme objevit to, v čem dokáží vyniknout. Jsme součástí olympijské cesty.

AKTIVNÍ POHYB A ZDRAVÉ DĚTI

Chceme děti rozhábat, aby poznaly, co pohyb může udělat pro jejich fyzickou i psychickou pohodu.

BUDOVÁNÍ KOMUNITY

Utváříme skupinky nadšenců s podobnými zájmy a motivacemi.



PROPOZICE 2025/2026

BUĎTE SOUČÁSTÍ UNIKÁTNÍHO SPORTOVNÍHO PROJEKTU PRO ZÁKLADNÍ ŠKOLY A ODPOVÍDAJÍCÍ ROČNÍKY VÍCELETÝCH GYMNÁZIÍ!

V RÁMCI OLYMPIJSKÉHO DIPLOMU SPOLEČNĚ ZJISTÍME,
PRO JAKÉ SPORTY MAJÍ VAŠI ŽÁCI PŘEDPOKLADY.
V OLYMPIJSKÉM ODZNAKU BUDEME ROZVÍJET ZDATNOST DĚTÍ.

VÝHODY PROJEKTU

- 1** **Nezáleží na velikosti ani typu školy,** zapojit se může malá škola o desítkách žáků stejně jako velká škola se stovkami dětí nebo třeba jen několik tříd z vaší školy.
- 2** **Není důležité, jestli máte sportovně nadané žáky.** Právě u méně šikovných dětí je důležité, aby poznaly své silnější stránky a získaly ke sportu pozitivní vztah.
- 3** **Žáky zapojíte jednoduše v rámci hodin tělocviku,** nepotřebujete žádné speciální pomůcky a vybavení.
- 4** **Pro všechny zapojené děti získáte Olympijské diplomy s analýzou pohybových předpokladů a doporučením vhodných sportů, Olympijské odznaky, které mají za cíl motivovat děti k pravidelnému cvičení.** Záleží, do jaké části Olympijského víceboje se zapojíte.
- 5** **Máte šanci získat návštěvu některého ze známých českých sportovců na vaší škole nebo poukaz na vybavení.** Zapojené školy budou v losování o 28 Olympijských tréninků (2 v každém kraji) a poukazy v hodnotě 1 000 000 korun.

ZAJÍMÁ VÁS, CO VŠE JSME ZJISTILI Z DAT OLYMPIJSKÉHO VÍCEBOJE?
Stáhněte si [BÍLOU KNIHU](#): *Analýzy a data o zdatnosti dětí v ČR 2010–2020*



OBSAH

► PŘEDSTAVENÍ PROJEKTU	2
Olympijský diplom	2
Olympijský odznak	2
► REGISTRACE / PRVNÍ PŘIHLÁŠENÍ PO PRÁZDNINÁCH	3
Ochrana osobních údajů	3
► ODMĚNY A VÝHRY	3
Odměny pro garanty	3
Olympijské tréninky	4
Poukazy na vybavení	5
► REKAPITULACE	6
► DORUČENÍ DIPLOMŮ A ODZNAKŮ NA ŠKOLY	6
► TERMÍNY	7
► SEMAFORY V ADMINU	7
► DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE	7

PŘEDSTAVENÍ PROJEKTU

Olympijský víceboj je společná aktivita Českého olympijského výboru a společnosti na podporu zdravého životního stylu. Jedinečný projekt je určený všem dětem ze základních škol a nižších stupňů šestiletých nebo osmiletých gymnázií. Proto je také největším sportovním projektem v České republice. Cílem je přivést ke sportování co nejvíce dětí, ukázat jim pohyb jako zábavu a přirozený životní styl.

OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ SE SKLÁDÁ ZE DVOU ČÁSTÍ:

1/ OLYMPIJSKÝ DIPLOM

OLYMPIJSKÝ DIPLOM



OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ

V rámci Olympijského diplomu absolvují děti pod vedením svého učitele v průběhu školního roku při hodinách tělocviku 8 disciplín (1. Hluboký předklon, 2. T-běh, 3. Sedy-lehy na 1 minutu, 4. Postoj čápa, 5. Sprint 60 m (alternace je člunkový běh 4x10m), 6. Běh na 500 m (1. stupeň)/ Běh na 1000 m (2. stupeň), 7. Skok z místa (1. stupeň) / Trojskok snožmo z místa (2. stupeň), 8. Hod basketbalovým míčem).

Na základě výsledků pak dostanou na konci školního roku diplom, který jim prozradí, jaké jsou jejich pohybové předpoklady a ve kterých sportech by měly být šikovné. Olympijský diplom je určen hlavně pro první stupeň, ale záleží jen na učiteli, jestli zapojí i starší žáky a otestuje také jejich schopnosti.

Disciplína	Výkon	Schopnost	Výbornost
Skok z místa	120 cm	Výbušnost	☐
Hluboký předklon	-3 cm	Ohebnost	☐
Zátěžový běh na 500 m	02:40,7 min	Aerobní vytrvalost	☐
Sedy-lehy po dobu 60 s	18 opak.	Silová vytrvalost	☐
Sprint na 60 m	14,80 s	Rychlost	☐
Postoj čápa	4 s	Rovnováha	☐
T-běh	31,7 s	Hbitost	☐
Hod basketbalovým míčem	350 cm	Síla	☐

2/ OLYMPIJSKÝ ODZNAK

OLYMPIJSKÝ ODZNAK



OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ

U **Olympijského odznaku** musí děti splnit 10 z 12 disciplín (1. Sprint 60 m (alternace je člunkový běh 4x10m), 2. Skok daleký z rozběhu (alternace je pětiskok z místa), 3. Hod 2 kg medicinbalem obouruč přes hlavu vzad, 4. Shyby na šikmé lavičce po dobu 2 minut, 5. Skákání přes švihadlo po dobu 2 minut, 6. Trojskok snožmo z místa, 7. Kličky po dobu 2 minut, 8. Leh-sedy po dobu 2 minut, 9. Hod míčkem, 10. a) Běh na 1000 m, b) Dribling s basketbalovým míčem po dobu 2 minut, c) Plavání po dobu 2 minut). Za výsledky v jednotlivých disciplínách získají body a podle dosaženého počtu obdrží bronzový, stříbrný, zlatý nebo dokonce diamantový odznak. Pro žáky, kteří nedosáhnou na bronzový odznak, bude připravený účastnický diplom (pouze v případě splnění 5a více disciplín). Olympijský odznak je doporučen pro žáky druhého stupně, ale opět je na učiteli, jestli zapojí i mladší žáky.

Škola může mít všechny žáky zapojené jak do Olympijského diplomu, tak do Olympijského odznaku.

Disciplína	Výkon	Body
Sprint 60 m	9,87 s	106
Skok daleký z rozběhu	5,50 m	454
Hod 2 kg medicinbalem obouruč přes hlavu vzad	6,2 m	133
Shyby na šikmé lavičce po dobu 2 minut	51 opak.	470
Skákání přes švihadlo po dobu 2 minut	210 překročení	196
Trojskok snožmo z místa	5,0 m	442
Kličky po dobu 2 minut	65 opak.	351
Leh-sedy po dobu 2 minut	45 opak.	400
Hod míčkem 100 g	25,4 m	25
Běh na 1000 m	3:58 min	254



OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ

REGISTRACE / PRVNÍ PŘIHLÁŠENÍ PO PRÁZDNINÁCH

Nová škola

Nová škola se musí zaregistrovat na stránce www.olympijskyviceboj.cz, kde uvede základní informace o škole (název, adresu, počet dětí) a určí garanta (vytvoří přihlašovací jméno a heslo), který bude kontaktní osobou na škole. Po dokončení registrace je potřeba zadat do adminu žáky a zajistit se zákonnými zástupci žáků podpisem souhlasu se zpracováním osobních údajů (smlouva v učitelském adminu), který je platný až do konce školní docházky. Pokud na škole používáte systém Bakaláři, můžete si tuto práci zjednodušit propojením adminu Olympijského víceboje s tímto školním systémem. Ale je potřeba mít předem v Bakaláři ošetřen souhlas se zpracováním osobních údajů (GDPR). Pak už jen stačí průběžně zapisovat výsledky dětí v jednotlivých disciplínách (za práci při zadávání výsledků máme pro garanty připravené odměny, jak se dočtete dále).

Zapojená škola

Pokud již byla vaše škola do projektu zapojena, použijte pro přihlášení v novém školním roce stejné jméno a heslo jako loni. Po přihlášení zkontrolujte aktuálnost údajů a v případě potřeby je aktualizujte. Dále nezapomeňte posunout žáky o ročník výše (tzv. postaršení tříd), založit první třídy a zajistit se zákonnými zástupci žáků podpisem souhlasu se zpracováním osobních údajů (smlouva v učitelském adminu), který je platný až do konce školní docházky. Pokud na škole používáte systém Bakaláři, můžete si tuto práci zjednodušit propojením adminu Olympijského víceboje s tímto školním systémem. Ale je potřeba mít předem v Bakaláři ošetřen souhlas se zpracováním osobních údajů (GDPR).

Pokud byste měli s registrací či s adminem problém nebo si nebyli jisti, jak propojit admin s Bakaláři, jsme připraveni vám pomoci na mailu viceboj@olympic.cz nebo ve všední dny od 10 hodin do 14 hodin také na telefonu **+420 720 402199**.

OCHRANA OSOBNÍCH ÚDAJŮ

Na základě zpřísnění režimu ochrany osobních údajů v rámci obecného nařízení EU o ochraně osobních údajů (GDPR) jsme připravili do adminu učitelům (pokud nemají na škole svůj vlastní souhlas se zpracováním osobních údajů pokrývající účast v Olympijském víceboji) ke stažení dokument, který musí podepsat se zákonnými zástupci žáků, aby měli právně ošetřenu účast dětí v Olympijském víceboji, a to po celou dobu jejich základní školní docházky. V adminu je ještě potřeba u dětí zatrhnout, že u nich máte GDPR vyřešené. Pokud chcete využívat propojení se systémem Bakaláři a Škola ONLINE, musíte toto zaškrtnout v systému Bakaláři a Škola ONLINE, aby systém věděl, že může poskytnout data žáků do adminu Olympijského víceboje, nebo můžete poslat rodičům žádost o souhlas se zpracováním osobních údajů elektronicky. Více informací k této problematice naleznete zde.

ODMĚNY A VÝHRY

Olympijský víceboj by nemohl být největším sportovním školním projektem, kdyby na něm s námi nespolupracovali učitelé po celé České republice. A za to, že jsou součástí naší olympijské rodiny a snaží se s námi vést děti ke sportování a zdravému životnímu stylu, si zaslouží odměnu. Proto máme v adminu katalog odměn pro garanty. Navíc pak losujeme výhry, které potěší celou školu – poukazy na sportovní vybavení do škol a návštěvy českých sportovců na školách (Olympijské tréninky).

Odměny pro garanty

Za každého žáka, se kterým na škole splníte všechny disciplíny Olympijského víceboje (8 disciplín Olympijského diplomu nebo 10 disciplín Olympijského odznaku), získáte na školní konto virtuální zlaťáky, které můžete vyměnit za ceny, které najdete v adminu v sekci Odměny pro garanty (např.: oblečení z olympijské kolekce, sportovní vybavení nebo předplatné časopisů).

Když zadáte u žáka všechny disciplíny Olympijského víceboje do adminu:

- do konce ledna 2026, získáte na konto **NOVĚ 4 ZLAŤÁKY**
- do konce března 2026, obdržíte **2 ZLAŤÁKY**
- do konce května 2026 si pak připišete **1 ZLAŤÁK**



**OLYMPIJSKÝ
VÍCEBOJ**

Garant si může objednat odměny 3x zdarma za jeden školní rok na adresu školy. Čtvrtá a další objednávka je možná s platbou za poštovní služby. Odměna je zdarma.

Když s žáky splníte obě části Olympijského víceboje, tedy disciplíny Olympijského diplomu i Olympijského odznaku, získáte za každou část body dle doby, kdy mají žáci víceboj kompletní. Pokud z nějakého důvodu nemůžete zadat výsledky do adminu, pomůžeme vám. Stačí je v čitelné podobě zaslat, na mail viceboj@olympic.cz. My vložíme výsledky za vás, ale na bodové konto pro nákup odměn pro garanty si zapíšete jen polovinu zlaťáků. Do konce prosince tedy získáte 1,5 zlaťáku, do konce února 1 zlaťák a dále pak už jen 0,5 zlaťáku.

Získané zlaťáky mají platnost 2 školní roky. Je tedy možné si našetřit na větší odměnu.



Olympijské tréninky

Ve školním roce 2025/2026 se bude losovat dvakrát, a to vždy 14 Olympijských tréninků. V každém kraji budou vylosovány dvě školy, které splní podmínky pro účast v losování. Celkem se uskuteční 28 Olympijských tréninků.

PODMÍNKY PRO ÚČAST V LOSOVÁNÍ:

Za každého žáka, který splní alespoň 5 disciplín Olympijského víceboje (5 disciplín Olympijského diplomu nebo 5 disciplín Olympijského odznaku) získá škola 1 bod.

Za každých 50 bodů je škola 1x v losovacím osudí. Čím vícekrát je škola v osudí, tím větší šanci má na výhru.

Příklad: Škola o 180 žácích, která splní podmínky pro účast v losování se 120 žáky Olympijský diplom a se 100 žáky Olympijský odznak, je v osudí 4x (120+100=220)

Malé školy s počtem žáků pod 100 musí splnit alespoň 5 disciplín Olympijského víceboje (5 disciplín Olympijského diplomu nebo 5 disciplín Olympijského odznaku) s 50 % svých žáků, aby byly zařazeny do losování. (Pozn.: maximální kapacita na Olympijský trénink je 70 dětí, malá škola může přizvat okolní školy, aby kapacitu naplnila.)

Příklad: Škola o 30 žácích je v losovacím osudí, pokud zapojí 15 žáků.

Termín jarních Olympijských tréninků: duben/květen 2026

Poslední termín pro vložení výsledků: 31. 1. 2026

V druhém termínu losování jsou znovu započítáni žáci, kteří splnili disciplíny Olympijského víceboje před termínem prvního losování. Škola, která byla vylosována v prvním termínu, nemůže být vylosována v druhém termínu.

Příklad: Škola o 110 žácích splní se 100 žáky Olympijský diplom a je zařazena v prvním losování 2x. V prvním losování není výherní. Do termínu druhého losování splní Olympijský diplom se zbylými 10 žáky a se všemi žáky splní také Olympijský odznak. V osudí při druhém losování je 4x (110+110=220).



**OLYMPIJSKÝ
VÍCEBOJ**

Termín podzimních Olympijských tréninků: říjen, listopad 2026

Poslední termín pro vložení výsledků: 31. 5. 2026



Poukazy na vybavení

Ve školním roce 2025/2026 se bude ze škol, které splnily podmínky pro účast v losování, losovat 43 škol, které si rozdělí poukázky v hodnotě 1000 000 Kč.

PODMÍNKY PRO ÚČAST V LOSOVÁNÍ:

Za každého žáka, který splní všechny disciplíny Olympijského víceboje (8 disciplín Olympijského diplomu, nebo 10 disciplín Olympijského odznaku) získá škola 1 bod. Body škola získává stejně jako v případě losování Olympijských tréninků, platí tedy pro losování o Olympijské tréninky i pro losování o sportovní vybavení. Výše potenciální výhry závisí na počtu bodů. Škola, která dosáhne na 100 bodů, bude v losování o 10 000 Kč. Malé školy do 100 žáků mají opět podmínku 50% zapojení svých žáků, aby byly zařazeny do losování o 10 000 Kč. Pokud škola získá 200 bodů, posouvá se do losovacího koše, kde se hraje o 20 000 Kč. Při zisku 400 bodů má škola šanci vyhrát 30 000 Kč. Pokud má škola 600 bodů a více, je v losování o sportovní vybavení v hodnotě 40 000 Kč.

VÝHRA	POČET LOSOVANÝCH ŠKOL	MINIMUM BODŮ
10 000 Kč	12	100 (50% žáků u malých škol)
20 000 Kč	12	200
30 000 Kč	12	400
40 000 Kč	7	600

Příklad: Škola splní se 100 žáky Olympijský víceboj a vloží jejich výsledky 10. ledna. Je 2x v losování o Olympijský trénink (100 bodů). S dalším 100 žáky splní Olympijský víceboj a vloží jejich výsledky 15. března. Je tedy 4x v druhém losování o Olympijský trénink (100+100=200). S dalšími 200 žáky splní Olympijský víceboj a vloží jejich výsledky 25. května. Bude tedy v losovacím koši, ve kterém se hraje o 30 000 Kč (100+100+200=400).



OLYMPIJSKÝ
VÍCEBOJ

Poslední termín pro vložení výsledků: 31. 5. 2026

Vítězným školám se po losování objeví v adminu speciální e-shop, kde budou mít kredit odpovídající výhře. Z nabídky produktů partnera hlavní výhry, si vyberou jednotlivé produkty a počty, aby vyčerpaly maximálně svůj kredit. Objednané sportovní vybavení bude doručeno na adresu školy.



REKAPITULACE

Za každého žáka, který splní všechny disciplíny Olympijského víceboje (8 disciplín Olympijského diplomu nebo 10 disciplín Olympijského odznaku) získá škola 1 bod pro losování výher (Olympijské tréninky a poukazy na vybavení).

Za stejné žáky navíc získávají garanti zlaťáky pro nákup odměn (1-4 zlaťáky dle termínu vložení poslední disciplíny).

Pokud žáka zapojí do Olympijského diplomu i Olympijského odznaku, získá za tohoto žáka 2 body pro losování výher a pro nákup odměn také dvojnásobek zlaťáků (2-8 zlaťáků).

DORUČENÍ DIPLOMŮ A ODZNAKŮ NA ŠKOLY

Pokud školy dodrží klíčový termín vložení výsledků do konce května, pak obdrží zásilku s diplomy a odznaky tak, aby je dětem mohly rozdat na konci června.

Žáci na I. stupni obdrží Olympijské diplomy v tištěné podobě a budou jim zaslány také Olympijské odznaky.

Žáci na II. stupni budou dostávat pouze odznaky (mince) a diplom s výsledky budou mít uloženy ke stažení a vytištění v aplikaci BAKALÁŘI, ŠKOLA ONLINE A V ADMINU OLYMPIJSKÉHO VÍCEBOJE.



**OLYMPIJSKÝ
VÍCEBOJ**

TERMÍNY

1. 9. 2025	Start ročníku 2025/2026
říjen/listopad 2025	Olympijské tréninky
31. 1. 2026	Poslední termín pro vkládání výsledků započítaných pro získání Olympijských tréninků na jaře 2026
duben/květen 2026	Olympijské tréninky pro výherní školy v prvním losování ročníku 2025/2026
31. 5. 2026	Poslední termín pro vkládání výsledků započítaných pro získání Olympijských tréninků na podzim 2026
31. 5. 2026	Poslední termín pro vkládání výsledků započítaných pro získání hlavní výhry (poukazy na sportovní vybavení) a obdržení diplomů a odznaků v tomto školním roce
červen 2026	Předběžný termín slavnostního předávání poukazů

SEMAFORY V ADMINU

V sekci statistiky jsou u tříd i u jednotlivých žáků semaforey.



Zelená barva značí, že má dítě zapsané všechny disciplíny a na konci roku získá diplom nebo odznak.



Oranžová znamená, že dítěti chybí jedna nebo více disciplín k získání diplomu či odznaku.



Červená indikuje, že je u dítěte problém s GDPR nebo věkem, který je potřeba vyřešit.



Šedý semafor znamená, že dítě nemá zapsané žádné výsledky, a proto semafor není aktivní.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

Průběžné informace získávají garanti projektu do emailu uvedeného při registraci pravidelně 1x měsíčně. Tým Olympijského víceboje mohou kontaktovat e-mailem na viceboj@olympic.cz nebo ve všední dny od 10 hodin do 14 hodin také na telefonu **+420 720 402 199**, pokud potřebují doplnit informace nebo pomoci s administrací projektu.

Na konci školního roku obdrží aktivní školy (disciplíny Olympijského víceboje dokončila více než polovina žáků) a garanti na škole certifikáty o zapojení do projektu.

ČOV SI JAKO POŘADATEL OLYMPIJSKÉHO VÍCEBOJE VYHRAZUJE PRÁVO NA ZMĚNU PRAVIDEL.

CERTIFIKÁT PRO ŠKOLU

Podle procenta žáků školy, kteří splní všechny disciplíny Olympijského víceboje, udělíme škole certifikát včetně medaile v podobě samolepky odpovídající hodnoty.



zlatý: 95% a více



stříbrný: 75%-94,9%



bronzový: 50%-74,9%

CERTIFIKÁT PRO GARANTA

Certifikáty udělíme garantům na školách s více než 50% žáků, kteří splní všechny disciplíny Olympijského víceboje.



**OLYMPIJSKÝ
VÍCEBOJ**