

ZADÁNÍM OSOBNÍHO KÓDU NA WEBU SAZKAOLYMPIJSKYVICEBOJ.CZ DO KARTY ŽÁKA ZJISTÍTE DETAILNĚJŠÍ INFORMACE O FYZICKÝCH PŘEDPOKLEDECH DÍTĚTE A UVIDÍTE PŘEHLED KLUBŮ, KDE MŮŽE PROVOZOVAT DOPORUČENÉ SPORTY.

PŘEHLED VÝKONŮ ZE VŠECH 8 DISCIPLÍN.

OLYMPIJSKÝ DIPLOM SAZKA OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ

2018/2019

Pavel Sázel

ročník 2012 | 1.C | ZŠ Sportovní Lhota

ea501b

osobní kód pro přístup na kartu žáka

POČET PALCŮ UDÁVÁ, JAK JE NA TOM DANÝ ŽÁK V POROVNÁNÍ S VRSTEVNÍKY STEJNÉHO VĚKU A POHLAVÍ.

VÍCE PALCŮ = LEPŠÍ VÝKON

Disciplína	Výkon	Schopnost	Vyhodnocení *
Skok z místa	120 cm	Výbušnost	👍👍👍👍
Hluboký předklon	-3 cm	Ohebnost	👍👍👍👍
Zátopkův běh na 500 m	02:40,7 min	Aerobní vytrvalost	👍👍👍👍
Zkrácené sedy-lehy	18 opak.	Silová vytrvalost	👍👍👍👍
Sprint na 60 m	14,80 s	Rychlost	👍👍👍👍
Postoj čápa	4 s	Rovnováha	👍👍👍👍
T-běh	31,7 s	Hbitost	👍👍👍👍
Skok v basketbalovém míčem	350 cm	Síla	👍👍👍👍

* Počet palců ukazuje, jak dobrý jsi ve srovnání s dětmi stejného věku a pohlaví.

URČENÍ DOMINANTNÍHO POHYBOVÉHO TYPU:

- VYTRVALOSTNÍ,
- RYCHLOSTNÍ,
- SILOVÝ.



Josef Dostál

trojnásobný olympijský medailista v rychlostní kanoistice

Ahoj, jsem Pepa Dostál a stejně jako ty jsem

SILOVÝ TYP

Kromě mého sportu máš **předpoklady** například **pro tyto sporty**:

horolezectví – sportovní lezení
lední hokej
cyklistika
vzpírání
házená

Zpráva pro mámu a tátu:

Chcete znát detailnější informace o fyzických předpokladech vašeho dítěte? Zadejte osobní kód

ea501b

do karty žáka na webu sazkaolympijskyviceboj.cz a díky analýze výsledků disciplín uvedených na diplomu zjistíte, na jaké sporty se hodí.



Více informací o projektu najdete na:
www.sazkaolympijskyviceboj.cz

SportAnalytik
Najde ten pravý sport pro Vaše dítě

**DOPORUČENÍ
VYBRANÝCH SPORTŮ
VHODNÝCH PRO DRŽITELE
DIPLOMU.**

**TIPY NA
SPORTOVNÍ KLUBY
V OKOLÍ ŠKOLY ŽÁKA
DOPORUČENÉ DLE
POHYBOVÉHO
TYPU.**

ZADÁNÍM OSOBNÍHO KÓDU NA WEBU SAZKAOLYMPIJSKYVICEBOJ.CZ DO KARTY ŽÁKA ZJISTÍTE DETAILNĚJŠÍ INFORMACE O FYZICKÝCH PŘEDPOKLEDECH DÍTĚTE A UVIDÍTE PŘEHLED KLUBŮ, KDE MŮŽE PROVOZOVAT DOPORUČENÉ SPORTY.

PŘEHLED ZLEPŠENÍ NEBO ZHORŠENÍ V POROVNÁNÍ S PŘEDCHOZÍM ŠKOLNÍM ROKEM.

PŘEHLED VÝKONŮ ZE VŠECH 8 DISCIPLÍN.

POČET PALCŮ UDÁVÁ, JAK JE NA TOM DANÝ ŽÁK V POROVNÁNÍ S VRSTEVNÍKY STEJNÉHO VĚKU A Pohlaví. VÍCE PALCŮ = LEPŠÍ VÝKON

OLYMPIJSKÝ DIPLOM SAZKA OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ

2018/2019

Pavel Sázel

ročník 2012 | 1.C | ZŠ Sportovní Lhota

ea501b

osobní kód pro přístup na kartu žáka

Disciplína	Výkon	Porovnání s loňským výkonem*	Schopnost	Vyhodnocení *
Skok z místa	120 cm	-10 cm	Výbušnost	4
Hluboký předklon	-3 cm	+8 cm	Ohebnost	4
Zátokův běh na 500 m	02:40,7 min	+00:00,0 min	Aerobní vytrvalost	4
Zkrácené sedy-lehy	18 opak.	+2 opak	Silová vytrvalost	4
Sprint na 60 m	14,80 s	-1,70 s	Rychlost	4
Postoj čápa	4 s	-6 s	Rovnováha	4
Časový běh	31,7 s	-0,5 s	Hbitost	4
Průběh basketbalovým míčem	350 cm	+60 cm	Síla	4

* Zlepšení výkonu / Zhoršení výkonu

* Počet palců ukazuje, jak dobrý jsi ve srovnání s dětmi stejného věku a pohlaví.

URČENÍ DOMINANTNÍHO POHYBOVÉHO TYPU:

- VYTRVALOSTNÍ,
- RYCHLOSTNÍ,
- SILOVÝ.



Josef Dostál

trojnásobný olympijský medailista v rychlostní kanoistice

Ahoj, jsem Pepa Dostál a stejně jako ty jsem

SILOVÝ TYP

Kromě mého sportu máš **předpoklady** například **pro tyto sporty**:

horolezectví – sportovní lezení
lední hokej
cyklistika
vzpírání
házená

Zpráva pro mámu a tátu:

Chcete znát detailnější informace o fyzických předpokladech vašeho dítěte? Zadejte osobní kód

ea501b

do karty žáka na webu sazkaolympijskyviceboj.cz a díky analýze výsledků disciplín uvedených na diplomu zjistíte, na jaké sporty se hodí.



Více informací o projektu najdete na:
www.sazkaolympijskyviceboj.cz

SportAnalytik
Najde ten pravý sport pro Vaše dítě

DOPORUČENÍ VYBRANÝCH SPORTŮ VHODNÝCH PRO DRŽITELE DIPLOMU.

TIPY NA SPORTOVNÍ KLUBY V OKOLÍ ŠKOLY ŽÁKA DOPORUČENÉ DLE POHYBOVÉHO TYPU.